

Tracker de tâches ménagères

	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	S17	S18	S19	S20	S21	S22	S23	S24	S25	S26
Ménage cuisine																										
Ménage salon & salle à manger																										
Ménage salle de bain																										
Ménage WC																										
Ménage entrée & couloir																										
Ménage chambre																										
Ménage chambre enfants																										
Laver évier																										
Laver frigo																										
Laver four																										
Laver micro-onde																										
Changer draps																										
Changer draps enfants																										
Changer serviette																										
Laver bac à douche																										
Changer serviette WC																										
Arroser plante intérieure																										
Désinfecter les poubelles																										
Aérer maison																										
Laver les vitres																										

Tracker de tâches ménagères

	S27	S28	S29	S30	S31	S32	S33	S34	S35	S36	S37	S38	S39	S40	S41	S42	S43	S44	S45	S46	S47	S48	S49	S50	S51	S52
Ménage cuisine																										
Ménage salon & salle à manger																										
Ménage salle de bain																										
Ménage WC																										
Ménage entrée & couloir																										
Ménage chambre																										
Ménage chambre enfants																										
Laver évier																										
Laver frigo																										
Laver four																										
Laver micro-onde																										
Changer draps																										
Changer draps enfants																										
Changer serviette																										
Laver bac à douche																										
Changer serviette WC																										
Arroser plante intérieure																										
Désinfecter les poubelles																										
Aérer maison																										
Laver les vitres																										