TU VEUX COMMENCER À DÉSENCOMBRER ?

Un défi pour commencer à désencombrer en douceur !

laure ganisatrice

Avant de commencer...

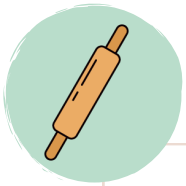
Ce défi va te permettre de prendre confiance en toi et en ta capacité de te séparer des objets. J'ai listé des zones assez faciles à désencombrer.

Si tu veux aller plus loin pour quelques catégories d'objets, je t'ai parfois mis des liens vers des articles du blog qui te permettront d'approfondir des sujets.

N'oublies pas...

- Tout n'a pas à être parfait dès ton premier tri. Désencombrer prend du temps et tu verras qu'au fur et à mesure certains choix te paraîtront plus faciles
- Une fois que tu auras goûté aux bienfaits du désencombrement, tu pourras retourner trier certaines zones et aller plus loin dans la démarche.

Laure.



Cuisine

- [ ] **Les livres de recettes que tu n'as jamais utilisées**
  Pour aller plus loin sur le tri des recettes, n'hésite pas à lire cet article :
  Comment trier ses recettes de cuisine
- [ ] **Fait un tour de tout ce qui se trouve accrocher sur ton frigo**
- [ ] **La vaisselle dépareillée et celle que tu n'utilises jamais**
- [ ] **Les ustensiles de cuisine que tu as en double voire en triple**
- [ ] **Les mugs à café que l'on t'a offerts et qui prennent la poussière**

Salle de bain et toilettes

- [ ] **Les médicaments périmés (et ceux dont tu ne connais pas l'utilisation), à ramener à la pharmacie**
- [ ] **Le maquillage que tu n'utilises plus**
- [ ] **Les produits de beauté ouverts depuis trop longtemps**

  Ce logo indique en mois la durée de conservation sur le maquillage et les crèmes une fois entamé
- [ ] **Les bijoux que tu ne portes plus, car tu ne les aimes plus ou les boucles d'oreille orphelines**
- [ ] **Les élastiques à cheveux tout étirés**
- [ ] **Les petites bouteilles de shampoing ou de crème ramassées depuis longtemps lors de vos virées à l'hôtel**
- [ ] **Des brosses ou des peignes en double ou abimés**
- [ ] **Des échantillons de toute nature**

Chambres

- [ ] **Les vêtements qui sont 2 tailles trop petites ou trop grandes**
Pour aller plus loin sur le tri des livres et des magazines, n'hésite pas à lire cet article : Désencombrement ; le cas des vêtements
- [ ] **Les ceintures qui ne te vont plus ou qui ne sont plus à la mode**
- [ ] **Les chaussettes trouées et/ou orphelines**
- [ ] **Les soutiens-gorges usés et les culottes qui ont perdu leur élasticité**
- [ ] **Les vêtements endommagés que tu ne peux pas réparer, ou qui attendent la réparation depuis trop longtemps**
- [ ] **Les cadeaux gratuits ou les t-shirts promotionnels que tu n'as jamais porté**

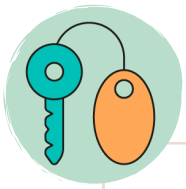
Salon & Salle à manger

- [ ] **Les magazines de l'année dernière**
- [ ] **Les livres que tu ne liras jamais ou que tu ne reliras plus**
Pour aller plus loin sur des vêtements, n'hésite pas à lire cet article : Désencombrement ; le cas des livres
- [ ] **Les jeux vidéos auxquels tu ne joueras plus.**
- [ ] **Les vieux journaux**
- [ ] **Les DVD que tu ne regarderas plus (surtout maintenant avec la VOD)**
- [ ] **Les bouteilles quasiment vides qui traînent dans des placards depuis des années**
- [ ] **Les catalogues promotionnels des saisons passées**
- [ ] **Les cadeaux que tu n'aimes pas et que tu gardes pour faire plaisir**

Bureau

- [ ] **Factures, reçus, vieux tickets de caisse. Scanne ou prends des photos des factures importantes**
- [ ] **Vieilles cartes de vœux, de voyages... garde celles qui ont une valeur sentimentale et recycle le reste.**
- [ ] **Les stylos qui n'écrivent pas bien ou plus du tout**
- [ ] **Les vieux calendriers muraux**
- [ ] **Les vieux agendas**
  Transforme tes informations importantes et récurrentes (comme les anniversaires) sur Google agenda. Je t'explique comment faire dans l'article suivant : Ne plus oublier les anniversaires grâce à Google Agenda
- [ ] **Les vieilles invitations qui ne sont pas sentimentales**
- [ ] **Les dépliants d'agence de voyage des saisons passées**
- [ ] **Les manuels d'utilisation. Jette ceux dont tu n'as plus les appareils, ne garde pour les autres que la version Française.**
  Tu peux aussi être radicale et te séparer de tous les manuels, car on peut tous les retrouver en ligne maintenant.
- [ ] **Les vieux téléphones qui ne serviront plus. Tu peux garder seulement le dernier pour te dépanner.**
  Pour les autres téléphones tu peux les donner et les mettre dans des bornes spéciales pour qu'ils soient recyclés
- [ ] **Les manuels de montage de meubles**
- [ ] **Les vieux manuels scolaires que tu n'ouvriras plus jamais**
- [ ] **Les piles vident qui attendent depuis longtemps que tu les amènes à la borne de recyclage**
- [ ] **Les cartes routières des pays ou des régions que tu as visitées en vacances à l'époque ou le GPS n'existait pas**
- [ ] **L'électronique obsolète**
- [ ] **Les enveloppes utilisées ou déchirées**

Un défi pour désencombrer en douceur



Entrée

- [ ] **Les cartes de visites des restaurants où tu ne vas plus, et même les autres, car Google est ton ami pour retrouver les numéros non ?**
- [ ] **Les menus des restaurants où tu ne commandes jamais**
- [ ] **Les cartes de fidélité**
  Tu peux par exemple passer en version numérique avec l'application FidMe et toutes les avoir sur ton smartphone, cela va alléger ton portefeuille
- [ ] **Les coupons de réduction expirés**
- [ ] **Les cartes-cadeaux ! Va plutôt les dépenser avant qu'elles ne périment.**
- [ ] **Les vieux tickets de caisse, surtout si tu ne t'en sers pas pour faire tes comptes**
- [ ] **Les talons de billets de cinéma, de concert...**
- [ ] **Les chaussures que tu ne mets plus**
- [ ] **Les sacoches, sacs, totes bags, que tu n'utilises pas**

Buanderie et autres

- [ ] **Les cadeaux restant des invités de votre mariage**
  Garde en 1 ou 2 comme souvenir, mais plus cela ne sert à rien
- [ ] **Les produits nettoyants qui sont presque vides depuis des années et que tu n'utiliseras plus**
- [ ] **Les pots de fleurs en plastique**
  Plante les fleurs, elles seront plus heureuses que dans un petit pot.
- [ ] **Les sacs plastiques des épiceries, pharmacies ou des commerces**
  Trouve des totes bags, mets en dans ta voiture, ton sac et réutilise-les
- [ ] **Les dragées et autres cadeaux qui restent des anniversaires, baptêmes, mariage auxquels tu as participé et que tu n'as toujours pas mangé**
- [ ] **Les bouteilles vides, sacs vides et autres contenants vides**
- [ ] **Les vases que tu n'utlises jamais et qui prennent la poussière**
- [ ] **Les objets qui attendent depuis X années d'être réparés**

BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram
@laureganisatrice

Retrouve toutes mes fiches à télécharger gratuitement
Accède à ma bibliothèque privée

Découvre mes services
www.laureganisatrice.fr

À bientôt !

laure ganisatrice