



# BESOIN DE FAIRE LE POINT SUR SON QUOTIDIEN?

La roue de la vie, l'outil indispensable  
pour prendre le temps d'évaluer sa vie

## Avant de commencer...

La roue de la vie va te permettre 'd'évaluer' ta vie dans 10 domaines. À toi de choisir ceux qui te correspondent.

Évaluer son quotidien est assez difficile, on a tendance à voir que le négatif et ce qui ne va pas. Prends le temps de faire cet exercice au moins chaque mois pour mettre en place certaines actions,, et n'oublie surtout pas d'être bienveillante avec toi-même

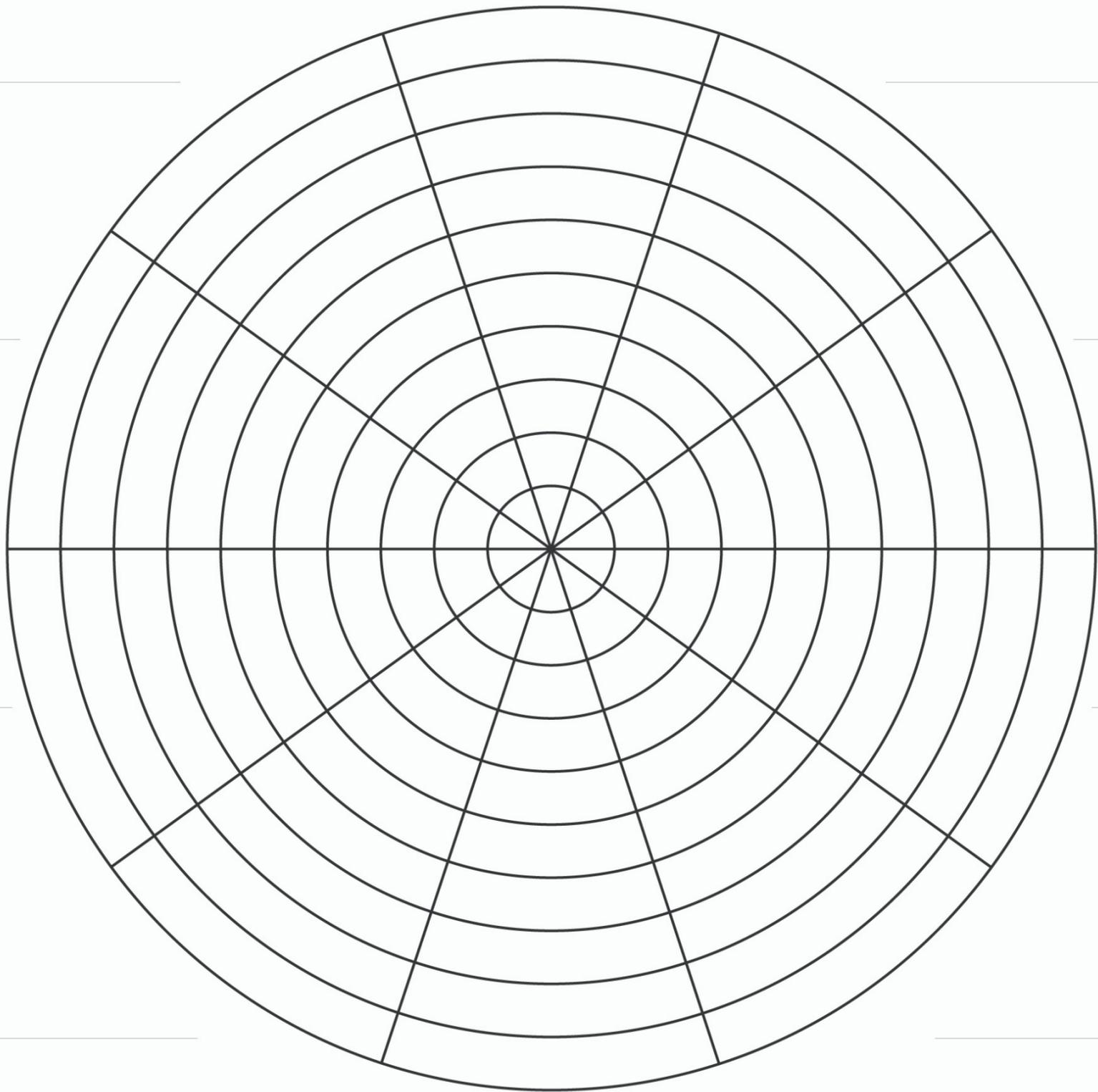
*N'oublies pas...*

- J'utilise la roue de la vie depuis plus de 5 ans et je n'ai jamais réussi à avoir 10 dans plusieurs domaines à la fois, et déjà dans un seul domaine, c'est exceptionnel. Alors rassure-toi, ce n'est pas grave si tu n'y arrives pas. L'important, c'est de prendre les bonnes décisions pour pouvoir augmenter ta note dans tes domaines prioritaires

*Laure.*

# La roue de la vie

Date \_\_\_\_\_



Note générale \_\_ /100

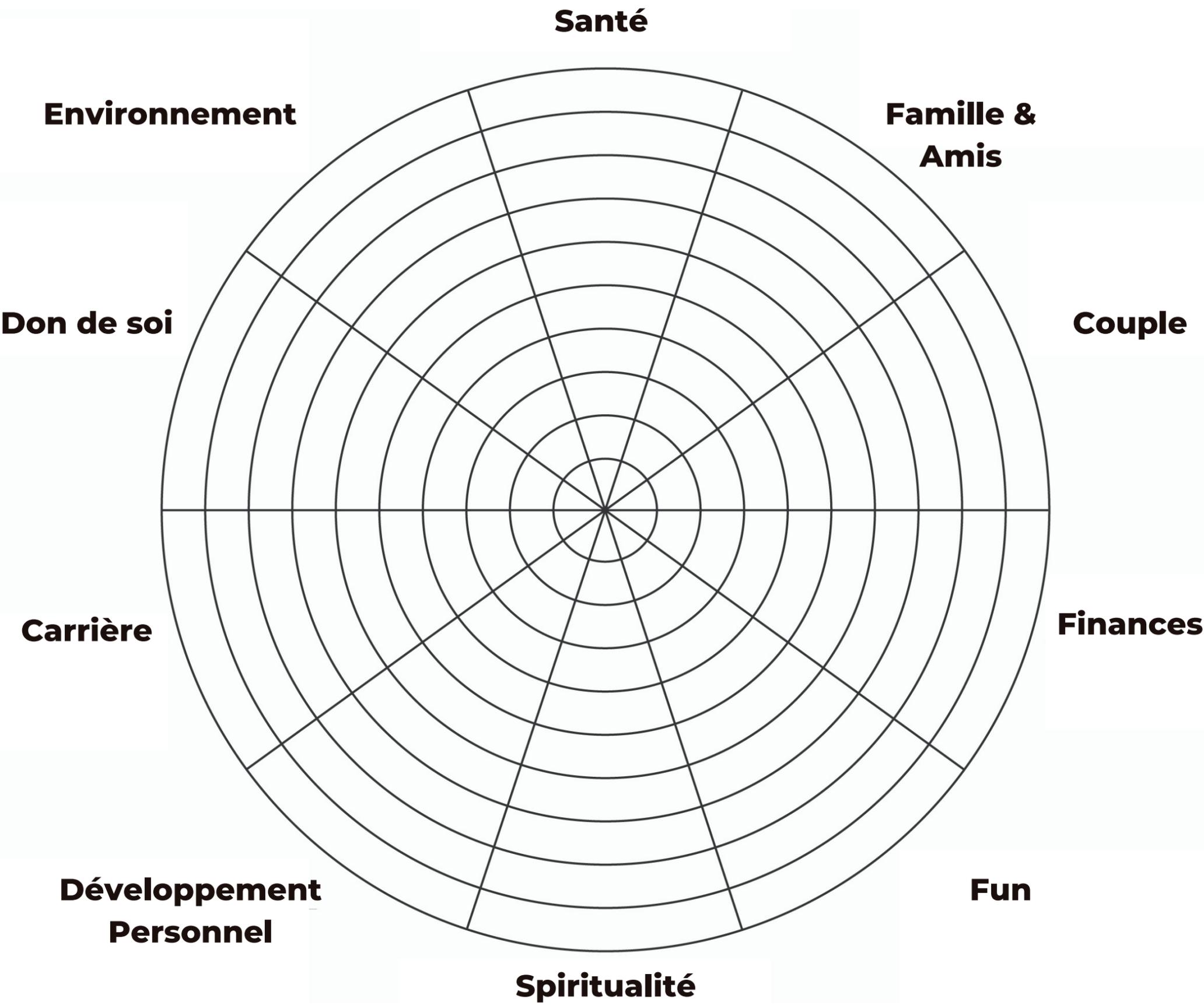


*Actions à mettre en place*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# La roue de la vie classique

Date \_\_\_\_\_



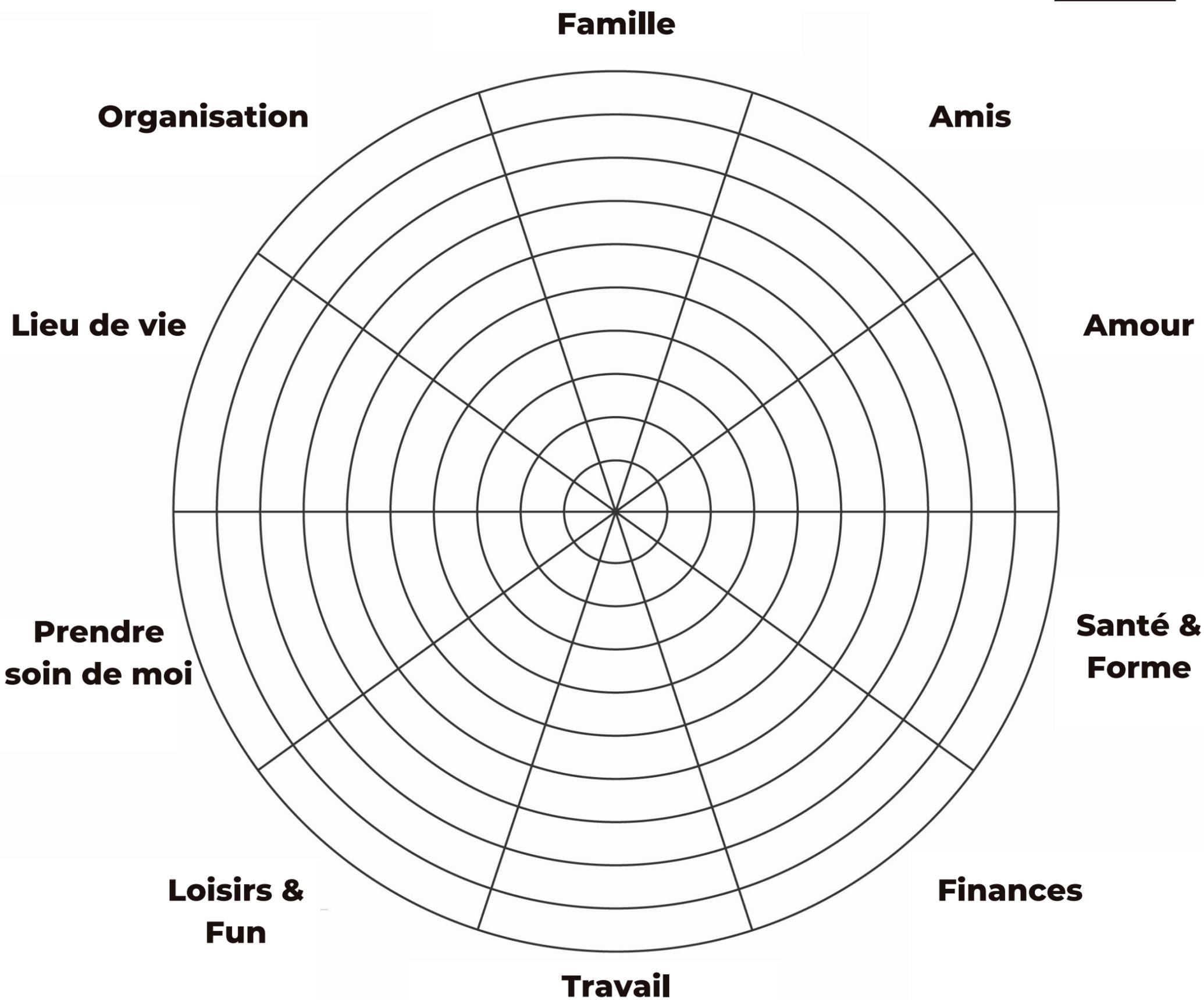
Note générale \_\_ /100



*Actions à mettre en place*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_



Note générale \_\_ /100



*Actions à mettre en place*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram  
[@laureganisatrice](https://www.instagram.com/laureganisatrice)

Retrouve toutes mes fiches  
à télécharger gratuitement  
[Accède à ma bibliothèque  
privée](#)

Découvre mes services  
[www.laureganisatrice.fr](http://www.laureganisatrice.fr)

*À bientôt !*