



BESOIN DE FAIRE GARDER VOTRE BÉBÉ?

Cette fiche mémo contient toutes les
informations nécessaires

Avant de commencer...

Quand on est jeunes parents, faire garder son bébé n'est pas une chose facile. Mais, c'est pourtant nécessaire pour se retrouver en amoureux dehors le temps d'une soirée, ou sortir juste respirer un peu et se changer les idées.

J'ai essayé de regrouper sur cette fiche toutes les informations nécessaires pour faire garder votre enfant par un proche. En cas de doute, il n'aura qu'à se référer à celle-ci

N'oublie pas...

- Ce n'est pas grave si même hors de la maison, tu ne fais que penser à ton enfant, tu t'inquiètes pour lui. C'est normal au début, mais progressivement, tu vas prendre goût à cette liberté retrouvée même si ce n'est qu'une soirée

Laure.

Prénom Date de naissance

 Informations importantes



Maman

Prénom :

Téléphone :



Papa

Prénom :

Téléphone :



Son doudou

C'est un :

On l'appelle :



Sa sucette

Il a une sucette Oui Non

 Les repas



Petit déjeuner

Horaire :

Composition :



Diner

Horaire :

Composition :



Déjeuner

Horaire :

Composition :



Goûter

Horaire :

Composition :



Vitamine D

.....

 Le sommeil



La sieste

Horaire :



La nuit

Horaire :



Santé

Le carnet de santé se trouve :



Médecin

Nom :

Téléphone :

Adresse :



Informations médicales

Allergie :

Poids :

Autre :



Température

.....
.....
.....



Poussée dentaire

.....
.....
.....



Bleus/Bosses

.....
.....
.....



Autres

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram
[@laureganisatrice](https://www.instagram.com/laureganisatrice)

Retrouve toutes mes fiches
à télécharger gratuitement
[Accède à ma bibliothèque
privée](#)

Découvre mes services
www.laureganisatrice.fr

À bientôt !