



ENVIE DE TE CHALLENGER POUR DÉSENCOMBRER ?

Découvre le minsgame challenge
pour faire sortir 496 objets en 31 jours



Avant de commencer...

Le minsgame challenge est un challenge pour t'aider à désencombrer. "Minsgame" est une contraction de Minimalisme (Mins) et jeu (game).

La règle est simple : le premier jour, tu dois jeter/donner/vendre 1 objet, le deuxième jour 2 objets... Ce nombre augmente quotidiennement pour te motiver à aller toujours plus loin et te poser les bonnes questions. Jusqu'au 31^e jour où là, tu devras te séparer de 31 objets.

N'oublie pas...

- Il s'agit d'un petit défi pour t'inciter à sortir de ta zone de confort, Si un jour, tu en fais plus, tu peux cocher une autre journée à l'avance... Le but est d'aller vers l'objectif que tu t'es fixé, à toi d'adapter les règles en cours de route si besoin

Laure.

Le minsgame challenge - Faire sortir 496 objets en 31 jours



Les règles

Chaque jour, il va te falloir faire sortir de ta maison (jeter, donner ou vendre), le nombre d'objets indiqué sur la case. Entre parenthèse juste en dessous, tu trouveras, le nombre d'objets qui ont déjà quitté ta maison !

1 (1)	2 (3)	3 (6)	4 (10)	5 (15)
6 (21)	7 (28)	8 (36)	9 (45)	10 (55)
11 (66)	12 (78)	13 (91)	14 (105)	15 (120)
16 (136)	17 (153)	18 (171)	19 (190)	20 (210)
21 (231)	22 (253)	23 (276)	24 (300)	25 (325)
26 (351)	27 (378)	28 (406)	29 (435)	30 (465)

31

(496)



Tu peux te féliciter pour tout le travail accompli au fil des jours. C'est un challenge qui fait sortir de sa zone de confort et pour aller de plus en plus loin dans sa prise de décisions sur le sort des objets

BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram
[@laureganisatrice](https://www.instagram.com/laureganisatrice)

Retrouve toutes mes fiches
à télécharger gratuitement
[Accède à ma bibliothèque
privée](#)

Découvre mes services
www.laureganisatrice.fr

À bientôt !