LA TODO LIST SPÉCIALE ÉTÉ

25 activités pour profiter des beaux jours

laure ganisatrice

Avant de commencer...

Au programme de cette todo list (ou plutôt tout doux list, 25 activités à faire seule ou en famille pour ralentir un peu et essayer de profiter des beaux jours

À toi d'adapter cette liste si tu le souhaites en fonction de tes envies, tes besoins et de tes habitudes, mais l'important, c'est de ralentir et de profiter de ces mois si spéciaux

N'oublie pas...

- Cette liste doit te servir d'inspiration. Tu n'es pas obligée de tout cocher pour profiter pleinement de l'été. Même moi, je ne fais pas tout. Mais, je la garde à porter de main pour faire de temps en temps des choses qui sortent de l'ordinaire.

Laure.

Tout doux list

- [ ] Regarder un coucher de soleil au bord de l'eau
- [ ] Se faire un cinéma en plein air
- [ ] Aller au marché
- [ ] Lire un bon livre
- [ ] Se faire une soirée kids-free
- [ ] Flâner dans sa ville, son quartier pour découvrir un nouvel endroit
- [ ] Essayer une nouvelle recette chaque semaine
- [ ] Aller pique-niquer dans un parc, et pourquoi pas celui à côté de chez vous
- [ ] Profiter d'une chaude soirée pour admirer les étoiles
- [ ] Prendre le temps un après-midi de déguster une glace au soleil
- [ ] Faire une sieste et se prélasser tout un après-midi
- [ ] Essayer de faire un thé glacé maison
- [ ] Faire un bouquet de fleurs des champs
- [ ] Se lever à pas d'heure et faire un brunch
- [ ] Refaire le monde avec des amis à la terrasse d'un café
- [ ] Apprendre à faire du Paddle, du kitesurf, de la planche à voile ou bien du surf
- [ ] Faire une semaine sans télé (ni Netflix), vous allez voir il y a beaucoup d'activités à faire sans la télé
- [ ] S'acheter une nouvelle plante pour verdir un peu plus notre intérieur

- [ ] Faire un bain de minuit, dans un lac, une piscine ou la mer
- [ ] Prendre le temps d'écrire une lettre manuscrite à son amoureux
- [ ] Recevoir des amis et faire un barbecue
- [ ] Aller chez le maraicher et acheter de bonnes tomates, celles qui ont du goût
- [ ] Courir sous la pluie (ou sous les asperseurs) et se jeter ensuite dans la piscine
- [ ] Se déconnecter une journée des réseaux sociaux et profiter des personnes qui nous entourent vraiment
- [ ] Retrouver son âme d'enfant et faire une bataille de pistolets à eau

Le bilan

Qu'est-ce que tu as fait et qui t'a vraiment plu en cet été ?

Les activités que tu as aimé

Celles que tu n'as pas aimé

As-tu pris assez de temps pour profiter des beaux jours ?

BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram
@laureganisatrice

Retrouve toutes mes fiches à télécharger gratuitement
Accède à ma bibliothèque privée

Découvre mes services
www.laureganisatrice.fr

À bientôt !

laure ganisatrice